

# VERS SAINT JACQUES DE COMPOSTELLE

de NARBONNE au COL D'ARES

(via PERPIGNAN et LE BOULOU)



Association "Les Amis du Chemin de Saint-Jacques de Compostelle"

Association Roussillonnaise - PERPIGNAN

Siège social : 59 rue de la Lanterne - 66000 PERPIGNAN

site internet : <http://amis.compostelle.free.fr.fr>

e-mail : [amis.compostelle@free.fr](mailto:amis.compostelle@free.fr)

L'Association Roussillonnaise des Amis du Chemin de Saint-Jacques de Compostelle est heureuse de vous présenter ce topo-guide de NARBONNE (via PERPIGNAN et LE BOULOU) au COL D'ARES (1513 m).

Cet itinéraire ici décrit suit longuement la magnifique vallée du Tech.

C'est le diverticule du chemin Nord-Sud NARBONNE - PANISSARS.

Il permet de déboucher en Catalogne Sud vers CAMPREDON, SAN JUAN DE LAS ABADESSAS, RIPOLL, puis les chemins traditionnels de Catalogne Sud Pyrénées.

Chemin relativement facile, il permet la traversée des Pyrénées en passant par des hauts lieux de spiritualité catalane :

San Pau dels Enamorats, Arles sur Tech, Serralongue et son "conjurador", Notre Dame du Coral.

Bon chemin à vous pèlerins !

**Sur le Chemin de Saint-Jacques de Compostelle**  
**NARBONNE ⇒ LE BOULOU**

P. 1

			DISTANCES	TEMPS
NARBONNE	→	PORT-LA-NOUVELLE	22,300	5 H 35
PORT LA NOUVELLE	→	LA PALME	9,100	2 H 30
LA PALME	→	CAVES	5,100	1 H 20
CAVES	→	FITOU	5,850	1 H 30
FITOU	→	SALSES	12,800	3 H 10
SALSES	→	CLAIRA	10,550	2 H 40
CLAIRA	→	BOMPAS	4,150	1 H 00
BOMPAS	→	PERPIGNAN	6,550	1 H 40
PERPIGNAN	→	CANOHES	11,020	2 H 40
CANOHES	→	TROUILLAS	7,300	1 H 50
TROUILLAS	→	PASSA	3,900	1 H 00
PASSA	→	LE BOULOU	9,800	2 H 30
			<b>108,420</b>	<b>27 H 30</b>
<i>Temps de marche indicatif : 4 km / H</i>				

## CARTES IGN

1/25000

2546 OT Narbonne

2547 OT Durban-Corbières/Leucate

2548 OT Perpignan

1/50000

Pyrénées n° 11 Roussillon

## Balisages spécifiques

Chemin de Saint Jacques



**Sur le Chemin de Saint-Jacques de Compostelle  
du BOULOU au COL D'ARES (1513 m)**

P. 2

		DISTANCES	TEMPS	
LE BOULOU	→	ST JEAN PLA DE CORTS	4,800	1 H 10
ST JEAN PLA DE CORTS	→	CERET	4,800	1 H 00
CERET	→	PONT DE REYNES	3,000	0 H 55
PONT DE REYNES	→	AMELIE LES BAINS	5,500	1 H 20
AMELIE LES BAINS	→	ARLES SUR TECH	5,000	1 H 15
ARLES SUR TECH	→	PAS DU LOUP	6,500	1 H 45
PAS DU LOUP	→	LA FORGE DEL MITG	6,000	1 H 20
LA FORGE DEL MITG	→	SERRALONGUE	6,400	1 H 40
SERRALONGUE	→	LAMANERE	7,500	2 H 35
LAMANERE	→	NOTRE DAME DU CORAL		
		COL D'ARES	10,500	3 H 00
			60 Km	16 H

## CARTES IGN

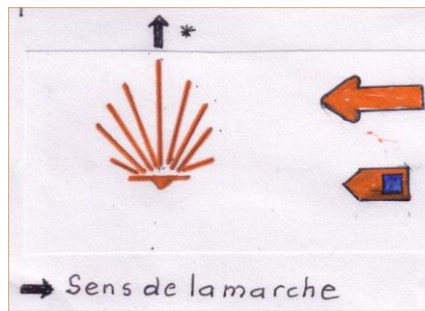
1/25000

2449 OT Ceret - Amelie - Vallée du Tech

1/50000 Massif du Canigou

## Balisages spécifiques

Chemin de Saint Jacques



P. 3

## PERPIGNAN - LE BOULOU

P. 4

Cet itinéraire est décrit dans le topo-guide  
"vers St Jacques de Compostelle - de NARBONNE au PERTHUS"

(pages 2 à 25)      32 km → 8 heures

Arrivée au BOULOU, Eglise Ste Marie.

## LE BOULOU - SAINT-JEAN-PLA-DE-CORTS

P. 5

DEPART : Place de l'église Ste Marie

Emprunter la rue de l'église jusqu'à la place du 8 mai 1945.

Suivre la rue : Carrer del Moli Vell.

Remarquer à gauche la tour quadrangulaire.

On arrive à la Maison des Jeunes et de la Culture.

Prendre à droite la piste dite "Promenade du Tech".

Elle passe sous le pont de la route d'Espagne (attention: les gros blocs de rochers cachent la piste ; traverser sur la largeur (20 m)

Passage sous le pont de la RD 618.

Enrochement pour écoulement des eaux.

Passage sous le pont de l'autoroute A9

Distances	Temps
300 m	0 H 04
800 m	0 H 12
1 km 100	0 H 17
1 km 600	0 H 24
1 km 800	0 H 26

<p>A 100 m, croisement de pistes : prendre à gauche.  50 m plus loin, on trouve une large piste avec un panneau "sens interdit". La prendre sur notre gauche.  Laisser à droite un chemin "propriété privée".  On arrive au 1er lac de St Jean. Panneau "baignade interdite".  Suivre la piste le long du lac, à gauche.  Bout de ce premier lac.  Petite construction (poste EDF, plan d'eau).</p>	<p>2 km</p>	<p>0 H 30</p>
---	-------------	---------------

	<b>Distances</b>	<b>Temps</b>
<p>A 50 m, 2ème lac.  Une très large piste suit le grand parking.  Prendre à droite.  Poste de secours, pavillon d'accueil de l'animation "les Aventuriers de St Jean".  Petit sentier dans la pelouse.</p>	<p>2 km 700  3 km</p>	<p>0 H 40  0 H 45</p>



<p>Bout de ce 2ème lac</p>	3 km 400	0 H 50
<p>Suivre le sentier qui longe un ruisseau (à sec)  Il longe la clôture d'un vaste terrain de foot.  Portillon de sortie : petite route goudronnée.  La prendra à gauche. Elle passe un gué.  Elle devient, aux premières maisons, le "chemin du Mas Chambon"</p>	4 km	1 H
<p>Longer le ruisseau qui sera ensuite recouvert par un trottoir.  Prendre à droite la rue du Maillol.  Puis un chemin sur la gauche.</p>	4 km 600	1 H 08
<p>Il débouche sur la briquetterie Ste Colombe.  On la contourne pour arriver rue de la Briquetterie.</p> <p>On prend à droite la rue Résidence du Soleil qui débouche au rond-point (route Le BOULOU - CERET). Traverser ce rond point (St Sebastien).</p>		
<p>On arrive à la chapelle ST SEBASTIEN</p>	4 km 800	1 H 10

(coquille St Jacques en terre cuite sur le cadran solaire de la façade).

NB : Un détour par le centre du village permet de voir le château féodal, son église et une très belle "cellera" moyennageuse.

## SAINT-JEAN-PLA-DE-CORTS - CERET

DEPART : Chapelle St SEBASTIEN

Prendre la piste à gauche (c'est le "chemin de la Pave"). Elle traverse un grand parking (transporteur).

Toujours tout droit.

A l'embranchement "voie sans issue" - "chemin de VIVES", prendre, tout droit, la large piste "voie sans issue".

Elle suit la voie ferrée désaffectée (toujours sur notre gauche) qui se trouve légèrement en contrebas.

Distances	Temps
500 m	0 H 07

Cette piste devient sentier qui longe la voie ferrée.	700 m	0 H 10
Au niveau du butoir SNCF, suivre la petite route goudronnée (toujours parallèle à la voie). Elle passe devant : - une ancienne voie ferrée - une maison de garde barrière Ignorer, à droite, la piste DFCI n° A52 qui passe au magnifique Château d'Aubiry. On passe devant "brocantes et antiquités". Ignorer, à gauche, une sortie vers le RD 115.	1 km 400	0 H 20
La petite route goudronnée débouche dans un lotissement au "chemin de Ste Marguerite" pour arriver sur la route départementale n° 615 Ceret - Llauro.	4 km	1 H

**CERET - PONT DE REYNES**

DEPART :	<b>Distances</b>	<b>Temps</b>

<p>Déboucher Route de CERET - VIVES Prendre à droite.</p>		
<p>Suivre cette route vers VIVES jusqu'au chemin, sur la gauche, indiqué par un panneau "chemin de Riucerdà".</p>	300 m	0 H 05
<p>Suivre ce chemin. Il passe sur un pont sur le ruisseau Riucerdà et marque un virage sous la ligne HT.</p>	700 m	0 H 15
<p>Prendre à gauche un sentier avant une villa.</p>		
<p>Le sentier longe un grand mas et débouche sur la chapelle St Paul (altitude 158 m)</p>	2 km	0 H 30
<p>Suivre la petite route goudronnée qui dessert plusieurs maisons.</p>		
<p>On arrive au PONT DE REYNES (1 vieux pont en fer, 1 pont très récent). Traverser le croisement.</p>		
<p>Le chemin se trouve sur la butte où se trouvait la voie ferrée Ceret- St Laurent de Cerdans.</p>	3 km	0 H 55
<p>Un panneau indicateur jaune</p>		

Des ponts de Ceret aux ponts de Reynes   VTT		
signale le petit raidillon d'accès à l'ex-voie ferrée.		

PONT DE REYNES - AMELIE LES BAINS						
<p>DEPART : Butte près du croisement.</p> <p>Le splendide chemin , herbeux et large, suit l'ancienne voie ferrée dont les rails et traverses ont été enlevés.</p> <p>Il débouche sur une route goudronnée. Croisement puis maison cantonnière.</p> <p>Panneaux : OMS - TAILLET - CERET à ignorer.</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Distances</th> <th>Temps</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">1 km 700</td> <td style="text-align: center;">0 H 25</td> </tr> </tbody> </table>	Distances	Temps	1 km 700	0 H 25	
Distances	Temps					
1 km 700	0 H 25					

Prendre "Claire fontaine - Cimetière du vila"		
On passe devant une maison cantonnière.	2 km	0 H 30
Tunnel sur notre piste.	2 km 300	0 H 35
Puis 1er pont, 2ème pont, 3ème pont, 4ème grand pont sur le Tech, 5ème pont sur la route RD 115.		
Premières maisons d'AMELIE LES BAINS	4 km	1 H
Prendre CARRER DEL PARDAL puis CARRER DE L'ORENETA Suivre Route de Palalda. Cami dels Ocells.		
Nous traversons un grand pont routier sur RN et TECH (passage piéton sécurisé). Au croisement, prendre à gauche (direction centre ville). La large rue nous permet d'arriver sur les bords du TECH (altitude 219 m)	5 km 500	1 H 20

## AMELIE LES BAINS - ARLES SUR TECH

P. 10

DEPART :

Bords de la rivière TECH.

Promenade.

Rester sur la rive gauche du TECH.

Le chemin longe un terrain de tennis puis la résidence hôtelière "Castel Emeraude".

On passe devant la stèle de la Mule (évènement en 960 !).

Arrivée banlieue ARLES SUR TECH : quartier "Le Bernadou".

Attention à la traversée de la route.

On aperçoit le centre sportif d'ARLES qui abrite aussi un gîte (altitude 287 m)

Distances	Temps
4 km 400	1 H 05
4 km 700	1 H 10
5 Km	1 H 15

## ARLES SUR TECH - LE PAS DU LOUP

P. 11

DEPART : Centre sportif - gîte

Prendre le sentier qui longe la rivière TECH.  
Fontaine des buis.

Panneau "Santa Creu"

Can PANNE - Bonne piste mais montée +++

Dans le virage, sentier (cairn + balise jaune).  
Le sentier passe sous une ligne électrique.  
Il passe près de 3 pylones EDF en béton (beau point de vue).

On prend une large piste. On croise une maison rose. Prendre petit sentier en face (qui évite un grand virage).

Distances	Temps
1 km	0 H 15
1 km 200	0 H 17
2 km 300	0 H 35
4 km	1 H
4 km 700	1 H 10



Admirons 2 caravanes abandonnées et retrouvons la large piste précédente. Et encore un vieux bus abandonné.	5 km 400	1 H 20
Près de la passerelle de CAN PATERRE, on suit une route goudronnée.	5 km 600	1 H 25
A un petit pont, ne pas suivre le chemin du Ventoux (à gauche). Continuer tout droit jusqu'à déboucher sur la D3, près de la centrale électrique du PAS DU LOUP.	6 km 500	1 H 45

## LE PAS DU LOUP - LA FORGE DEL MITG

P. 12

Nous débouchons sur la D3 (LE PAS DU LOUP - ST LAURENT DE CERDANS) près de la centrale électrique du PAS DU LOUP.

Prendre à gauche cette route goudronnée et bien ombragée.

Nous passons devant le pylone "SOULA" et une micro centrale électrique.

Première maison de la FORGE DEL MITG.

LA FORGE DEL MITG

Distances	Temps
3 km 700	0 H 55
4 km 600	1 H 10
6 km	1 H 20

## LA FORGE DEL MITG - SERRALONGUE

P. 13

	Distances	Temps
DEPART : LA FORGE DEL MITG		
Embranchement D 64. Suivre le panneau SERRALONGUE	350 m	0 H 05
Grande propriété (élevage) LE SAGUE	2 km 300	0 H 35
Croisement route départementale. Suivre SERRALONGUE.	5 km	1 H 15
A gauche de la route, un flèche indique SERRALONGUE. La suivre.	5 km 300	1 H 20
Parking à l'entrée de la commune.	6 km 300	1 H 35
Mairie - Ecole de SERRALONGUE (699 m)	6 km 400	1 H 40

## SERRALONGUE - LAMANERE

P. 14

	Distances	Temps
DEPART : Casa Minore, hameau de SERRALONGUE		
Le chemin passe devant la maison "L'OULINE"	1 km	0 H 15
A l'embranchement de pistes, prendre celle de droite.		
Nous passons devant le vaste mas "Les Fournells" Suivre le panneau "Les tours"	4 km 300	1 H 05
A droite, panneau "Les Estanouses". Bon sentier, sous conifères	6 km 300	1 H 35
On trouve une grande piste. Un cairn	7 km	2 H 20
LAMANERE. Eglise sur la place centrale du village.	7 km 500	2 H 35

**LAMANERE - NOTRE DAME DU CORAL  
COL D'ARES**

P. 15

	<b>Distances</b>	<b>Temps</b>
DEPART : Eglise LAMANERE. Place du village		
Près du multi commerces-restaurant, une flèche indique : ND du Coral. La suivre.		
Pont ancien (aire de pique nique : tables et fontaine)	200 m	0 H 03
Le chemin longe la station d'épuration puis franchit un torrent sur une passerelle en bois.	350 m	0 H 05
Oratoire.	4 km	1 H
	4 km 300	1 H 05
Panneau "Notre Dame du Coral"	5 km 300	1 H 20
Notre Dame du Coral (1090 m)	6 km	1 H 30

Parking.	6 km 500	1 H 38
Prendre la piste carrossable (à droite)	6 km 600	1 H 39
Prendre le sentier à gauche vers un mas important :		
Can Poubill	7 km 700	1 H 55
CAN POUBILL	8 km 300	2 H 05
Mas de CASA D'AMUNT	9 km	2 H 15
Petit col	10 km	2 H 30
Point d'eau à sec + balises	10 km 300	2 H 40
COL D'ARES (altitude 1513 m)	10 km 500	3 H
Passage de la frontière.		

## **INFOS PRATIQUES**

P. 16

10 communes sont traversées par ce chemin :

**LE BOULOU - COL D'ARES** (chemin n° 2)

Elles sont classées ci-dessous par ordre alphabétique :

AMELIE LES BAINS	P. 18
ARLES SUR TECH	P. 19
CERET	P. 20
LA FORGE DEL MITG	P. 21
LAMANERE	P. 22
LE BOULOU	P. 23
PRATS DE MOLLO	P. 24
REYNES	P. 25
ST JEAN PLA DE CORTS	P. 26
SERRALONGUE	P. 27